

MODERNE FÜHRUNG GEHT ANDERS!

Von einer modernen Führungskraft wird heute einiges erwartet. Sie soll die Motivation der Mitarbeiter fördern, das Betriebsklima positiv beeinflussen, evtl. Krankenstände auf ein Minimum reduzieren, dabei Kränkungen vermeiden, Stress reduzieren, mentale Ressourcen aufbauen und gleichzeitig individuelle Spitzenleistung fördern und den Menschen als Ganzes im Blick haben.

Diese Seminare sind auf die Bedürfnisse einer stark geforderten Führungskraft ausgerichtet. Sie konzentrieren sich auf die Stärkung der mentalen, emotionalen, körperlichen Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Teilnehmer sowie deren Schutzbefohlenen.

Thematische Schwerpunkte:

- Die Möglichkeiten einer Führungskraft, diese Anforderungen so zu erfüllen, daß sie dabei einen gesundheitsfördernden, ermöglichenden und vorbeugenden Führungsstil ausleben, bzw. entwickeln kann.
- Dabei stehen die Sensibilisierung für die Bedürfnisse anderer ebenso im Mittelpunkt, wie der gesunde Umgang mit sich selbst.
- Auswirkungen von Führungsverhalten und Kommunikationskultur auf das Wohlbefinden und die Leistungsbereitschaft aller Mitarbeiter.
- Achtsamer und wirkungsvoller Umgang mit den Bedürfnis- und Motivationsstrukturen eines Menschen, für ein authentisches und belastbares Verhältnis zu Mitarbeitern, Lebens- und Geschäftspartnern.

IHR TRAINER

MICHAEL BERNDT



FÜHRUNGSKRÄFTE- UND
VERÄNDERUNGSTRAINER
BERATER FÜR VERTRIEBS-
KOMMUNIKATION
BUCHAUTOR

In seiner Zeit als Geschäftsführer innerhalb des Media-Saturn-Konzerns lernte er den zielführenden Einsatz von Ressourcen in herausforderndem Umfeld. Bereits hier lag sein Fokus auf dem optimalen Umgang mit den natürlichen Bedürfnissen und Kompetenzen der Mitarbeiter, um im wachsenden Wettbewerb einen echten Unterschied zu erschaffen.

Seit 2007 trainiert er Führungskräfte, bereitet sie auf den herausfordernden Führungsalltag vor und erarbeitet gemeinsam mit seinen Kunden außergewöhnliche Strategien zur authentischen, gesunden Leistungssteigerung, Selbstwahrnehmung und -präsentation.

„Der effiziente und nachhaltige Weg zur Leistungssteigerung und -erhaltung führt über die natürlichen Potenziale und Bedürfnisse der Menschen. Diese zu aktivieren, zu verknüpfen und in einen vereinbarten Kontext einzubinden, ist meine Kompetenz und Leidenschaft.“

Das gelingt mir immer dann, wenn die Teilnehmer Zutrauen spüren, Vertrauen schenken und sich tatsächlich öffnen.

Dafür arbeite ich.“

Ihr
Michael Berndt



WEITERENTWICKLUNG FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE LEADERS EXCELLENCE

FÜHRUNGSTRAINING + COACHING

**LAUT
DENKER**

MICHAEL BERNDT
PAUL-KELLER-STR. 5
48493 WETTRINGEN

FON 0151 1730 6550
MAIL INFO@LAUTDENKER.DE
WEB LAUTDENKER.DE



1 SEMINAR

SENSIBILISIEREN

VERSTÄNDNIS UND BALANCE SCHAFFEN: GESUND FÜHREN

Dieser Seminarbaustein ist zu einem großen Teil auch Workshop. Gemeinsam gehen wir auf die am eigenen Arbeitsplatz herrschenden Umstände so ein, dass individuelle Lösungswege zum Thema „Gesundes Führen“ entwickelt werden können.

Er schärft das Bewusstsein für die Notwendigkeit eines kommunikativen und hochflexiblen Führungsverhaltens, welches das Wohlbefinden fördert und z.B. Fehlzeiten mittel- bis langfristig deutlich reduziert.

Die Seminarziele sind:

- das Bewusstsein und Verständnis für das Thema „Gesundes Führen“ erweitern
- die eigenen Grenzen erkennbar machen und Entlastungsmöglichkeiten anbieten
- durch Leitlinien und Methodenkompetenz die nötige Handlungssicherheit schaffen
- die schrittweise Sensibilisierung für Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Gesundheit erzeugen
- die Belastung für die Mitarbeiter und Führungskräfte reduzieren und Ressourcen aufbauen
- eine Plattform zum Erfahrungsaustausch bieten
- die dauerhafte Förderung der eigenen Gesundheit

ZIELGRUPPE: Führungskräfte aller Ebenen

DAUER: 2 x 1 Seminartag

2 SEMINAR

FÖRDERN

SPITZENLEISTUNG ERMÖGLICHEN: NLP IN DER FÜHRUNGSPRAXIS

Mit den Methoden des NLP lassen sich die Strukturen des menschlichen Erlebens auf eine leicht zu verstehende Weise beschreiben und verstehen.

Dabei wird der Mensch mit all seinen Eigenschaften, Eigenheiten und Bedürfnissen, seinen Stärken und Schwächen als Ganzes betrachtet, um wirkungsvolle Handlungsstrategien zu entwickeln.

Die Seminarinhalte:

- Grundlagen und Vorannahmen im NLP
- Die individuellen Wahrnehmungspositionen und -typen
- Die Metaprogramme der Persönlichkeit und deren Denkweisen
- Voller Botschaften: Körpersprache und Wortwahl
- Der Weg vom Problem- zum Ergebnisdanken
- Die Führungskraft als Coach: Wer fragt, der führt!
- Elemente einer optimalen Gesprächsführung
- Definition und Kommunikation von motivierenden Zielen
- Individuelle Motivationsstrategien entwickeln
- Umgang mit „schwierigen“ Mitarbeitern und Gesprächspartnern

ZIELGRUPPE: Führungskräfte aller Ebenen

DAUER: 3 x 1 Seminartag

3 SEMINAR

VORBEUGEN

ABSICHTEN FRÜHZEITIG ERKENNEN: DIE ANTI-OPFER-STRATEGIE

Dieses Seminar führt Sie in das wenig bekannte Wissen um die unterbewussten menschlichen Kommunikationsmechanismen ein. Im Führungsalltag und in wichtigen Verhandlungssituationen wird es Ihnen einen unschätzbaren Vorteil bieten.

Lernen Sie Menschen zu „lesen“, die wahren Absichten Ihrer Gesprächspartner zu erkennen und ggf. selbst mit unkonventionellen Methoden Einfluss zu nehmen.

Die Seminarinhalte:

- Verhaltensmuster kennen, erkennen, bedienen
- Wie Sprache das tatsächliche Denken spiegelt und Verhalten steuert
- Unterbewusste Signale erkennen und handhaben
- Das Bauchgefühl und die eigene Glaubwürdigkeit
- Mikroexpressionen: Wahrnehmungstraining
- Motivation oder Motivierung: Der Unterschied und die Konsequenzen
- Bedürfnisstrukturanalyse: Das „perfekte Angebot“
- Die Metaprogramme der Persönlichkeit

ZIELGRUPPE: Führungskräfte aller Ebenen

DAUER: 2 x 1 Seminartag